



Squashssäsongen 2022-23

En säsong full av initiativ och möjligheter. Mycket behöver följas upp, utvecklas och slutföras...

Vi tar en titt





Befintliga föreningar..... Engagera, inspirera, ”energizera”, erbjuda stöd och bidrag

Nya föreningar..... Återstarta nedlagda, påbörjat ”ta squashen till nya målgrupper” och/eller ny tillgänglighet

Rekryteringsstöd..... F.d. och nya spelare, tjejer till squashen, nya målgrupper

Barn & ungdom..... Stötta B&U-verksamheter, promovera föreningsinitiativ

Ledar- och tränarutveckling.... Rekrytera, inspirera, utbilda

Starta nya vägar framåt..... Skolsamverkan, squash-/padelstrategi, hopfällbarbana, tjejsquashen, kartläggningar

Finansiering



Vårt arbete har finansierats genom RFs:

- Organisations
- Projektbidrag

Dessa tilldelas beroende hur stor del av SSqf verksamhetsplaner bemöter RFs strategier 2025 och 2030.



Barn & Ungdom

Skolsamverkan

Återstartsstöd (4 omgångar)

Återstartsstöd Elit och Landslag X

Vuxenidrott 26+

Veteraner 65+

Kartläggning Hållbarhet

föreningsinitiativ



Totalt har 17 föreningar sökt bidrag och totalt har 506 000 kr delats ut för olika föreningsinitiativ och återstartsarbete (efter pandemin).



föreningsinitiativ



GODA EXEMPEL

Den här sidan är till för att uppmärksamma goda exempel ute på föreningarna.

Här går det att hämta inspiration genom att se vad andra föreningar gör bra.

Varje år utses även de prestigefyllda utmärkelserna "årets initiativ", "årets ledare" och "årets eldajäl" som kommer presenteras här.



sundsvallssquashklubb
100 följare [Visa profilen](#)

Rekrytering ungdom intresse

Squashens storsatsning för att växa: "Vill ha fler ungdomar"

Squash Tar in legendarisk spelare som ska hjälpa klubben.

Östersunds Squashförening

för ungefär ett år sedan

"Prova på dag" rekrytering

LSK

"Squashkul" B&U rekrytering

"idrottskalaset" "prova på"

www.squash.se

Kartläggningar



- 19 föreningsbesök (varav 3 föreningsrekrytering)
- Inkludering i svensk squash
- Hållbarhet 1 – påbörjad
- Vuxenidrott 26+ - påbörjad
- Sociala Medier – men även beteendedjupdykning

"DET ÄR JU EN RÄTT GUBBIG SPORT"
Inkludering i Svenska Squashförbundet

 **Add Gender**

En kartläggning av inkludering inom kortsport, utförd under 2022 av Add Gender AB, på uppdrag av Svenska Squashförbundet med finansiering av Riksidrottsförbundet.



Squashens väg framåt

En djupdykning i sportens tillstånd
och kommunikationspotential.

Förstudie i syfte att lyfta sporten via sociala medier – på uppdrag
av Svenska Squashförbundet.

Rasmus Hult och Linn Sternvik





Annat från förbundet



Ny ordförande, GS och Utvecklingsansvarig.



3 ledarträffar: 1 helgträff, 1 heldag och 1 genomfördes digitalt.
2 ledarutbildningar digitalt genomförda – Level 0.



62 juniorer från hela Sverige samlades i Göteborg. Östsvenska arrangerade tillsammans med Svenska Squashförbundet en buss som åkte från Stockholm fredag morgon med ca 30 juniorer.



Annat från förbundet



Skolsamverkan: "Squashgården" fas 1.
200 skolor beställde det "kit" som togs fram.



Vi har stöttat sommarläger (vill gärna stötta fler B&U + tjejinstitutiv).



Vi har fått igång 65+ verksamhet på totalt 7 föreningar (vill gärna hjälpa fler).



SVENSK ELIT
SQUASH



- Herrlandslaget: EM Helsingfors: 18:e → **13:e** plats (4:a div 2)
- Damlandslaget: EM Gibraltar 20:e → **20:e** plats (3:a div 3)
- E17-landslaget: EM Prag 17:e → **14:e** plats .
- Level 3, "candidates", Bolbol, Joel V och Cristian D.
- Bolbol Aziz Förbundskapten Herrar och Damer och U19
- Joel Viksten Förbundskapten U15-17
- Gemensamma resor till juniortävlingar (German, individuella EM, JVM, Kanin cup bussen etc.)
- Veteran EM Hamburg: Stora svenska framgångar

Behöver vi eliten? För mycket pengar till elitverksamheten?

- Dagens elit föder morgondagens elit
- Ständiga förbättringar... små detaljer gör skillnad
- Elitverksamheten blir stadigt mer och mer professionellt genomförd - utveckling
- RF kräver elitsatsning – bidragsrelaterat
- OS har blivit verklighet och SSqf bör ta fram plan och utveckling

Elit skapar energi, förebilder och motivation



Höstsäsongen 2023

En säsong med nya möjligheter, många planer och mycket kommer att påbörjas och utvecklas

Halva denna säsongen



Inför säsongen



Starka sommarinitiativ

Sundsvalls "bjud in vänner" – LSK squash camp
- Norrtäljes Camp Roslagen – Enskedes sommarläger - Skellefteå Summertime festivalen - Växjö "guldträff" och squash camp...



Förstärkning på kansliet!

Nathalie Malmström - Bredvid studierna på KTH, den egna squashen och juniorinsatser för Intersquash kommer hon att stötta förbundets specifika satsningar och projekt



Ordförande vill träffas!

Regelbundna ordförandemöten – dialog mellan SSqf och Föreningar för delaktighet, support, hur kan SSqf bli effektivare i sitt stöd...



Streaming



This stream is limited to 720p. To enjoy fullHD and no ad breaks, upgrade to MATCHi TV Premium or pay to watch this stream without ad breaks.

[Upgrade!](#)



MOHAMED EL 8 10 11 10
BAPTISTE M 11 12 2 9

Powered by matchi.tv

ilcaffè Pareto HEAD

Stöd till tävlingsverksamheten
Stöd till förening, coacher, SquashLevels
Skapa intresse (vänner, familj, skolkompisar...)
Ett verktyg att för fler att följa squash och tävling

MATCHi  TV

-1:27:49 1x auto 



David Fear

Vår gästade tränare
från Australien

Fokus nationellt stöd
och inspiration



Vår gästade tränare från Australien.

Fokus nationellt stöd och inspiration, framför allt B&U.

David hann med 7 föreningar (Sthlm West, Linköping/
Norrköping, Växjö, Lund, Göteborg, SSK, Skellefteå), varav
två av dem besökte han två gånger (Linköping och Växjö).

Närliggande föreningar blev inbjudna.

David har/är även tf Förbundskapten för U15 och U17.



SVENSK ELIT
SQUASH



Finish Jr Open
Individuella JR EM



Startup träningsläger!



**AMIR
WAGIH**
25 världstitlar
Stockholm
22-28 sept

Mer än bara för eliten!

- Startup elitläger alla åldrar
- Clinic/seminarium
- Ledar-Tränarträff
- Fritt fram att boka tid - gratis



Inför säsongen



Hållbarhetsrapport efter kartläggning

Hållbarhetsrapport + Kartläggningen 26+



Hållbar utveckling

Idrotten har listat följande hållbarhetsområden som idrottsgemensamma. Låt de inspirera och vägleda er i ert arbete men komplettera gärna med egna och mer verksamhetspecifika hållbarhetsområden.

<p>Ekologiskt</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Mat ■ Inköp ■ Resor ■ Anläggningar och biologisk mångfald 	<p>Socialt</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Hälsa och idrott hela livet ■ Folkbildning ■ Inkludering ■ Jämställdhet 	<p>Ekonomiskt</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Ekonomiska möjligheter och placeringar ■ Transparens
---	--	--

Fundera på hur det påverkar, och hur ni kan involvera, styrelse, aktiva, ledare och medlemmar i arbetet. Fundera också på hur frågorna finns med i olika delar av ert verksamhet, till exempel evenemang och ordinarie verksamhet.

Ekologisk hållbarhet

– Vad behöver vi prioritera att göra?
– Vem ska göra det?
– När ska det göras?

Förbundet och föreningar ska arbeta aktivt för att underlätta och uppmuntra gemensamma resor för att minska utsläppen.

Anläggning - trygga idrottsmiljöer, miljövänliga val, samarbeten med leverantörer som prioriterar hållbarhet, energieffektivt ljus och energieffektiv uppvärmning.

Social hållbarhet

– Vad behöver vi prioritera att göra?
– Vem ska göra det?
– När ska det göras?

Inkludering - trygga idrottsmiljöer

Tillgänglighet och inkludering - vi vill skapa en större geografisk tillgänglighet. Vi vill också vara mer tillgänglig för äldre målgupp. Vi vill fortsätta prioritera våra tejsatsningar.

Kartlägga vilka förutsättningar squashen har och vilka brister vi ser.

Ekonomisk hållbarhet

– Vad behöver vi prioritera att göra?
– Vem ska göra det?
– När ska det göras?

Alla föreningar ska vara vaccinerade.

Jämlika löner. Användningsrekommendationer för ledare och tränare.

Vi uppmuntrar rekrytering av barn och ungdomar och tjejer och det finns även bidrag att söka till de föreningar som vill utföra projekt.

Vad vill vi uppnå med vårt hållbarhetsarbete?

Få upp en medvetenhet för var vi ligger i vårt hållbarhetsarbete samt vad vi behöver göra för att gå framåt och ha rätten för att kalla oss en hållbar sport.

Gör en lista med inspiration och uppmuntra handlingskompetens

Verka för en transparens och jämlikhet!

Vad är vårt nuläge i förhållande till vad vi vill uppnå på området?

I jämlikhetsfrågan är våra föreningar överlag aktiva. Förbundet prioriterar också arbetet och kommer fortsätta göra det framöver.

Vilka områden behöver vi prioritera för att nå dit?

Vi kommer behöva prioritera de tre områden ekologisk, socialt och ekonomiskt.

Det som vi definierar som daglig verksamhet kommer vara ett annat fokusområde för oss. Vi vill underlätta, utbildna och stötta föreningar i deras dagliga verksamhet för att bli mer hållbara.

Finns det andra hållbarhetsfrågor som är relevanta för oss?

Tillgängligheten och föreningsmodellerna. Förslag på aktiviteter. Rekrytering, juniorverksamhet, sociala medier.



Squashgården 2

Ungdomsledare besöka skolorna (200) närområden – bjuda in till förening – samma rackets som i skolan men nu på bana...

BALDERSHALLEN

SVENSKA MÄSTERSKAPEN SQUASH 2023

15-17 December

Arrangör: Sundsvalls squashklubb

Spelplats: Baldershallen

Sista anmälningdag: 8 december

Anmälningavgift: 600 kr

SM-Klasser: Damer Elit, Damer A, Herrar Elit, Herrar A, Herrar B, Herrar C, Herrar D

Vinn SM i din klass!

SM i Sundsvall

Nya spelare se elitsquash på högsta nivå!
Buss Sthlm – Sundsvall / Hall – hotell
Streaming av eventet



Planer framåt



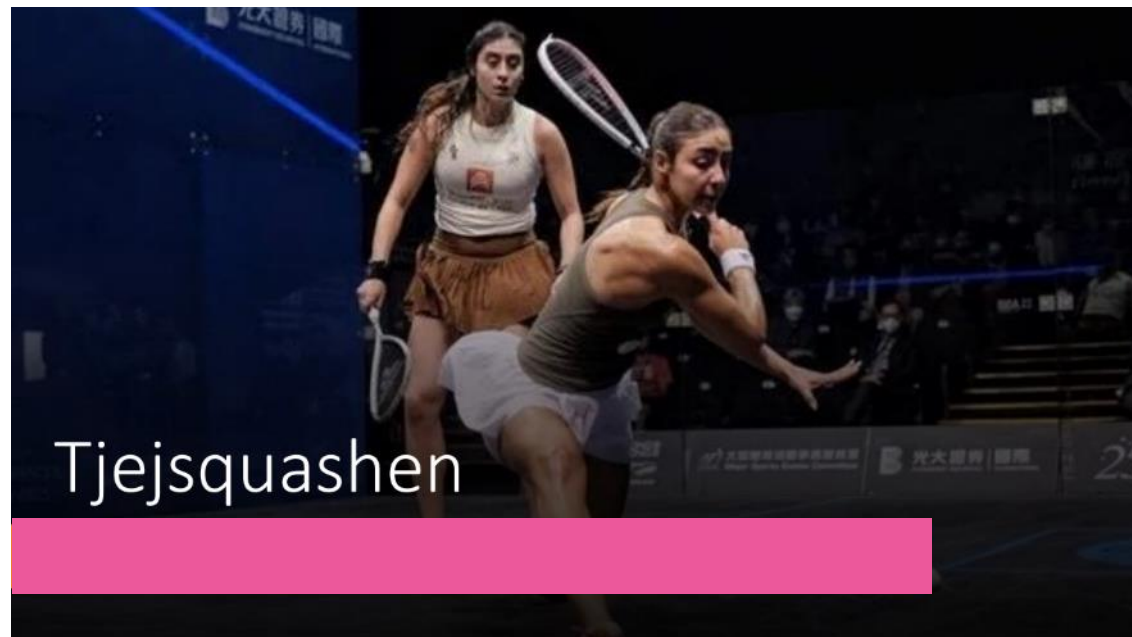
Många planer och initiativ. Delaktighet är nyckeln om vi ska dit där squashen bör vara...

Spännande framtid



Kiri Kalt & Wera Löfvenborg

Tjejsatsning



Jag, Kiri Kalt, har tillsammans med Wera Löfvenborg kontaktat tjejer från hela landet

Jag, Kiri Kalt, har tillsammans med Wera Löfvenborg kontaktat tjejer från hela landet som spelar eller har spelat squash på tävlingsnivå. Många har upplevt olika orättvisor som vi tycker det är dags att göra någonting åt. Därför har jag nu sammanställt utmaningarna baserat på alla de tjejers upplevelser jag har kontaktat under de senaste åren. Jag kommer att börja med att rada upp dom problem som dessa tjejer givit uttryck för och sedan några förslag på åtgärder/lösningar.

Det är väldigt tråkigt att man under årens gång sett hur fler och fler tjejer hoppat av utan att man pratat med dom och gjort något åt saken. Nu är det endast ett fåtal kvar men både jag och Wera har förhoppningar om att kunna vinna tillbaka vissa och engagera nya tjejer. Jag ska nu lyfta fram några förslag på åtgärder.



Sociala Medier (SoMe)

BALDERSHALLEN
Svenska Mästerskapen
SQUASH
2023
15-17 December
Arrangör: Sundsvalls squashklubb
Spelplats: Baldershallen
Sista anmälningsdag: 9 december
Anmälningsavgift: 600 kr
SM-Klasser: Damer Elit, Damer A, Herrar Elit, Herrar A, Herrar B, Herrar C, Herrar D
Vinn SM i din klass!

2023/2024
Seriespel Elitserien Herrar
9 december 2023
Omgång 1 - Linköping Squashcenter

2023/2024
Seriespel Elitserien Damer
9 december 2023
Omgång 1 - Linköping Squashcenter

Seriespel Division 1 södra Herrar
9 december 2023
Omgång 3 - Linköping & Växjö

Seriespel Division 1 norra Herrar
9 december 2023
Omgång 3 - Karlstad & Öärdet

LSK
JUNIOR-SM SQUASH
2024
12-14 januari
Arrangör: Linköping Squashklubb
Lagplatser: 1600 lagplatser
Uppstartstid: 18:30 12 januari
Sista anmälningsdag: 31 december
Anmälningsavgift: 500 kr
SM-Klasser: Po 11 & Po 11 sommar och Linköping Junior Cup
Faktor 115 Po: 11 & 110
Faktor 117: 110 & 110
Her info & anmälan här →

JUL-LÄGER
Fira in julen med ett squashläger!
Kvinnor i alla åldrar och skilda spelnivåer är varmt välkomna till detta tjejläger som kommer innefatta både squashträning, fys och roliga sociala aktiviteter. Fokus är på att ha roligt och skapa en fin julstämning.
16
0
När?
15-17 December
Var?
Stockholm
WOMEN ONLY

Nathalie Malmström
Verksamhetsutvecklare

So You Think You Can Referee?
Domarkurs med Mathias Kallio
Kursen leds av Mathias Kallio som är den yngste någonsin som dömt en VM-final i squash, och även den ende svensk som gjort detta. Han har även utbildat över 1500 människor i domarfrågor och squashregler.

Three young players standing together, holding trophies, in front of a squash court.

Landskamp Sverige - Danmark

17 nov - 19 nov
Enskede Squash Cup 2023
Läs mer →



Tävling



Feb 2024 Borås

Ansökan gjord. Utvärdera
potentiell effekt *vs* kostnad och
resursinsats



Klubb SM

Socialt tävlande
Mixade lag åldrar och kön
Squashfest



Nya tävlingsformat

SquashLevels
1-dagarstävlingar
Queen/King of the Court
Etc...



Vara i tiden



Trygg squash

Kartläggning

Strategi

Utbildning och information



 **PARASPORT**
/SVERIGE

SSqf tagit kontakt

Projektledare Christoffer Pettersson

Kartläggning – strategi - utbildning



Digital strategi

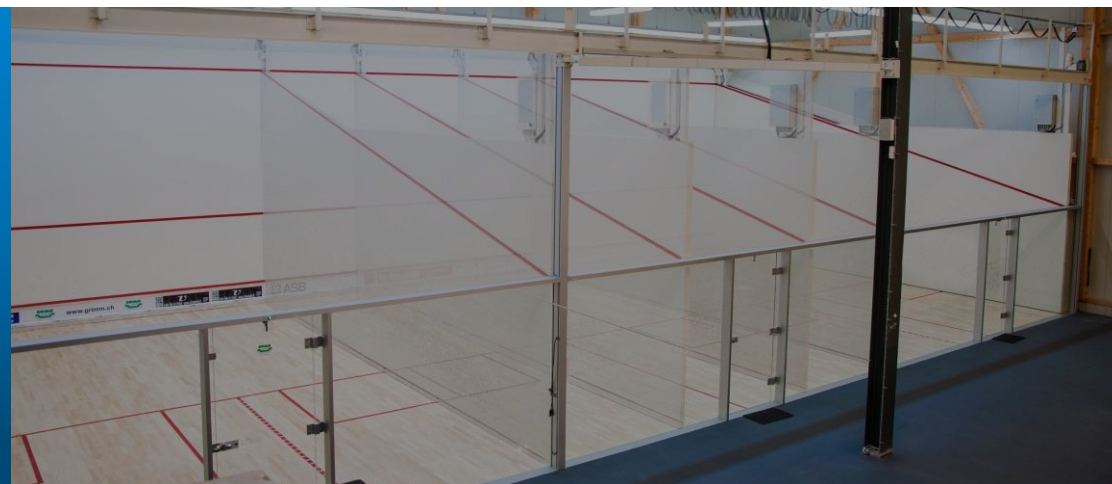
Kartläggning

Strategi och investering

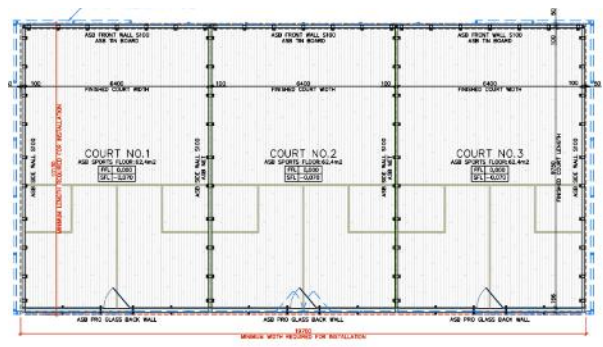
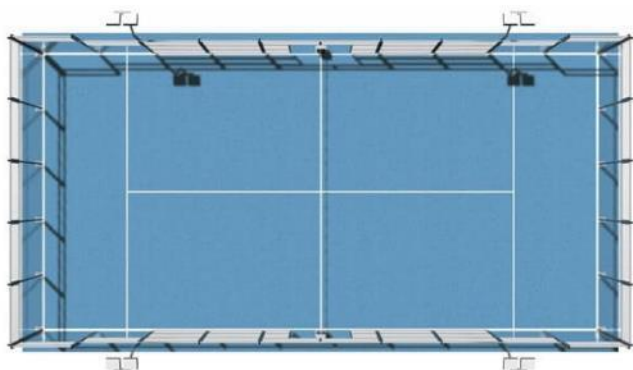
Implementering

Integrering

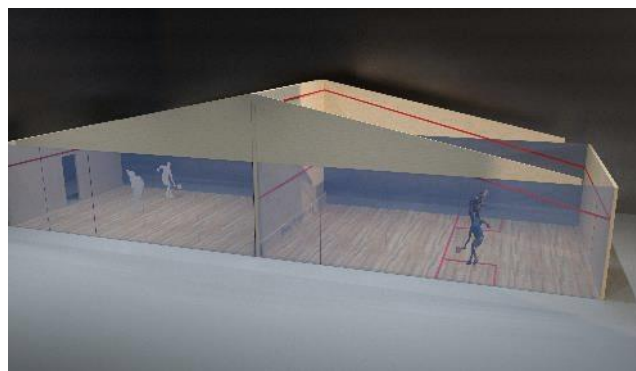
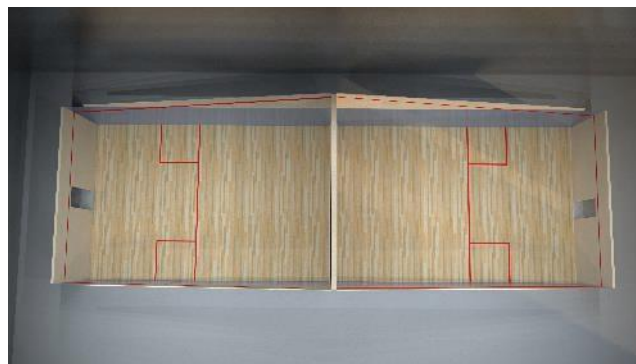
Utveckling - Squashen



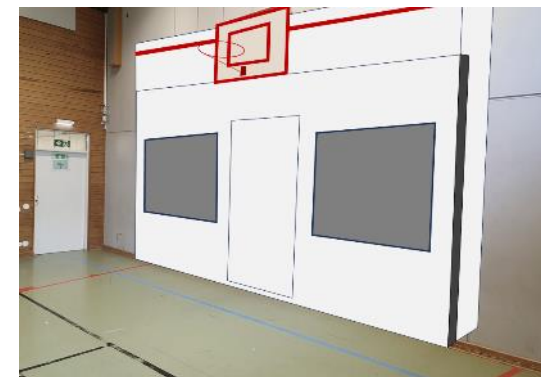
Padel – Squash 1



Padel – Squash Borås



Squashen till nya målgrupper

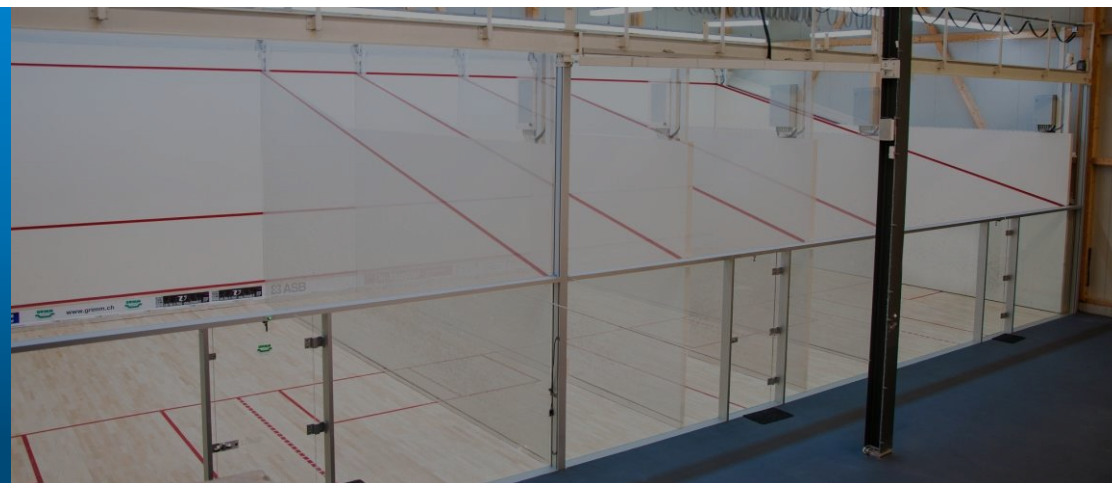


Bli bästa land?



**WSF World Masters 2024 in
The Netherlands!**

Delaktighet om vi vill framåt



 **PARASPORT**
/SVERIGE

Styrelsen



**WORLD
SQUASH**

WSF

Kansliet

Elitkommittén

Klubb och
Distriktskommittén

Tävlingskommittén





Exploateringsstrategi

