

Motion till Svenska Squashförbundets årsmöte

“Rätt boll för rätt ålder och nivå – från rekommendation till styrande regelverk”

Förslagställare: Uppsala Squash Club

Kontaktperson: Linus Olausson, ordförande Uppsala Squash Club

Bakgrund

Internationellt pågår en bred diskussion om ”Right Ball” – att välja den boll som ger bäst spelbarhet för ålder, nivå och hallförhållanden. England Squash betonar att valet av rätt boll är avgörande för spelglädje och utveckling och har uttryckligen stött Right Ball-initiativet; fler bollar med högre studsformåga för yngre/ovana spelare ger längre dueller och bättre teknik.

Problemformulering

Svenska Squashförbundet har i dag bollrekommendationer för juniortävlingar (SM Junior, GP/Mini-GP m.m.). Dokumentet betonar att bollvalen är rekommendationer och att avvikelser kan göras i samråd med Tävlingskommittén (TK).

- Rekommendationsstatus skapar variation mellan arrangörer och tävlingar och därmed ojämna förutsättningar för juniorer.
- När bollen inte studsar tillräckligt för yngre försvinner spelglädjen och barnen vill inte tävla – de kan bokstavligen inte få igång spelet trots att de skulle kunna med en mer lämpad boll.
- Om spelare – yngre och äldre – inte får igång spelet har vi stora utmaningar med rekrytering och kvarstannande inom squash. För många upplevs squash redan idag som svårt och med hög tröskeln.
- Sverige bör ha styrande regler nationellt och samtidigt driva frågan nordiskt och europeiskt.

Yrkanden (att-satser)

Uppsala Squash Club yrkar att årsmötet beslutar:

1. **Att** ersätta nuvarande ”rekommendationer” med ett styrande regelverk för bollval i juniortävlingar (SM, JGP och Mini-JGP), med följande matchnära urvalsprincip som grundregel för U11–U19:

- **a. Spelarstyrd princip:** Före match anger vardera spelare (eller vårdnadshavare/coach) sin rekommenderade boll (dubbelgul / singelgul / röd / blå). Den mer studsiga av de två förslagen väljs.
 - **b. Kompromissprincip:** Om förslagen ligger två nivåer isär (t.ex. dubbelgul vs röd), väljs mellannivån (här: singelgul). Om förslagen ligger tre nivåer isär (t.ex. dubbelgul vs blå), väljs nivån närmast den mest studsiga variant (här: röd).
 - **c. Trygghet:** Om oenighet kvarstår beslutar domare (eller överdomare) enligt ovanstående principer. Tävlingsledning/domare kan justera en nivå uppåt vid låg temperatur/kalla banor (protokollförs i PM/domarrapport).
- 2. Att fastställa följande definierade bolltrappa som fallback när fast nivå krävs (exempelvis i finalspel, eller om TK bedömer att en klass behöver enhetlighet), samt för internationell harmonisering/kommunikation:**
- **U11:** Blå
 - **U13:** Röd
 - **U15:** Singelgul
 - **U17–U19:** Dubbelgul

Denna trappa syftar till att säkra spelbarhet och längre dueller i yngre åldrar i linje med Right Ball-principen och England Squashs riktlinjer om boll med högre studsformåga för utveckling.

- 3. Att uppdatera SSqF:s dokument "Officiella bollrekommendationer för juniortävlingar" till bindande tävlingsbestämmelser (med ev dispensprocess via TK för särskilda fall), där ovanstående principer och fallback-trappa införlivas samt tydliga undantagskriterier och beslutsordning via TK framgår.**
- 4. Att SSqF tar initiativ till dialog i Nordiska Squashförbundet och inom ESF om harmoniserad juniorlinje där bollar med högre studsformåga accepteras som standard upp till minst U15 samt att spelarstyrd urvalsprincip/kompromiss prövas i europeiska juniorevent.**
- 5. Att genomföra uppföljning 2026/27 (enkäter till spelare/tränare/arrangörer samt grundläggande matchdata som duellängd) och återrappport till årsmötet 2027.**

Motivering

När bollen studsar mer får barnen fler bollkontakter och längre dueller, vilket driver teknik/taktik och gör att fler vill delta i tävling. Det är svart på vitt: för svår/kall boll tar bort glädjen.

Ett styrande regelverk minskar godtycke mellan arrangörer och ger förutsägbara tävlingsvillkor nationellt. Den spelarstyrda urvalsprincipen hanterar individuella skillnader i mognad/kapacitet och hallfaktorer – utan att låsa alla till samma boll varje match.

Sverige kan pragmatiskt driva en evidensnära linje i Norden/Europa (Right Ball), med målet att fler juniormatcher spelas med en spelbar boll.