

Antidopingplan för Svenska Squashförbundet

Svenska Squashförbundet ska enligt Riksidrottsförbundets (RF) stadgar, 11 kap, 4 §, punkt 5 “aktivt arbeta för en dopingfri verksamhet inom förbundet och sina medlemsföreningar, samt upprätta plan för antidopingarbetet”. Vi omfattas av Världsantidopingkodens regelverk IESA antidopingregler och RF:s stadgar och föreskrifter.

Mål

Genom utbildning och information ska Svenska Squashförbundet stimulera och utveckla det förebyggande antidopingarbetet samt påverka attityder till och kunskap om dopingproblemet och antidopingarbetet.

Detta vill vi uppnå

- En spridd antidopingattityd och värdegrund som stödjer antidopingarbetet.
- Ökad baskunskap om dopingreglerna bland våra spelare och ledare.
- Att spelarens första kontakt med antidoping sker i form av utbildning.
- Förebygga dopingfall på grund av okunskap (mediciner, kosttillskott, droger).
- Ett aktivt antidopingarbete ute i våra medlemsföreningar.

Följande ska ingå i våra utbildningsinsatser

- Principer och värderingar som hör ihop med dopingfri idrott och ärlig tävlan.
- Spelares, tränares, ledares och andra stödpersoners rättigheter och skyldigheter enligt dopingreglerna.
- Vad det strikta ansvaret enligt dopingreglerna innebär i praktiken.
- Konsekvenser av doping. Till exempel fysisk och psykisk ohälsa, sociala och ekonomiska följder och andra sanktioner, som avstängning från all idrott.
- Dopingförseelserna som räknas upp i reglerna.
- WADA:s lista över förbjudna substanser och metoder.
- Riskerna vid bruk av kosttillskott.

- Bruk av läkemedel och hur medicinsk dispens fungerar.
- Hur dopingkontroll går till, inklusive urin- och blodprov samt det biologiska passet.
- Kriterierna för vilka spelare som ska ingå i dopingkontrollpoolerna och vad vistelserapporteringen handlar om.
- Rapportera misstänkta dopingförseelser, bland annat via dopingtips.se.

Utbildningsplan

Utbildningsmaterial vi använder oss av kommer direkt från WADA och/eller Antidoping Sverige.

Aktiviteter	Målgrupp	Ansvar	Uppföljning
Antidopingutbildning under landslagssamling årligen.	Landslag: Senior, u19, u17, u15	Antidopingansvarig SSQF	Antidopingansvarig SSQF
ADEL-utbildning (ILA) obligatorisk för PSA-spelare	PSA-medlemmar	Spelare, PSA kontakt	Spelare, PSA kontakt
Inkludera "Vaccinera klubben" i klubbutvecklingsarbetet "Club Services"	Alla medlemsföreningar	Klubbutvecklingsansvarig SSQF	Klubbutvecklingsansvarig SSQF
ADEL-utbildning (Coaches of High Performance Education Program)	Landslagstränare och supportpersonal	Antidopingansvarig SSQF Landslagstränare och supportpersonal	Antidopingansvarig SSQF Landslagstränare och supportpersonal
E-utbildningen Ren Vinnare av ADSE, rekommenderas och marknadsförs av SSQF	Aktiva nationellt tävlande spelare samt tränare	Antidopingansvarig SSQF Marknadsföringsansvarig SSQF	Antidopingansvarig SSQF

Antidopingåtgärder beslutade av Svenska Squashförbundet

Svenska Squashförbundet har beslutat att göra det obligatoriskt att ha genomfört Vaccinera Klubben mot doping för att delta i Elitserien fr.o.m. säsongen 26/27. Svenska Squashförbundet har inga andra egna regler utöver detta och de som finns i antidopingreglementet samt i vårt internationella förbunds regelverk.

Dopingförseelser

WADA:s dopinglista som är en obligatorisk internationell standard under Världsantidopingkoden redovisar vilka substanser och metoder som är förbjudna inom idrotten. Det är inte bara dopingbruk som är förbjudet. Världsantidopingkoden och Idrottens Antidopingreglemente listar 11 dopingförseelser.

- Förekomst av förbjuden substans
- Bruk eller försök till bruk av förbjuden substans/metod
- Vägran/underlåtenhet att lämna dopingprov
- Underlåtenhet att iaktta regler om vistelserapportering
- Manipulation eller försök till manipulation av dopingkontrollprocessen
- Innehav av förbjuden substans eller metod
- Olovlig befattning med förbjudna substanser eller metoder
- Tillhandahållande eller försök till tillhandahållande
- Medhjälp eller försök till medhjälp
- Förbjudet samarbete
- Avskräcka någon från att rapportera överträdelse av dopingreglerna

Det är spelarens ansvar att

- Ha vetskap om och uppfylla kraven i [Idrottens antidopingreglemente](#)
- Vara tillgänglig för dopingkontroll
- Följa funktionärens anvisningar vid en dopingkontroll

- Ta ansvar, i antidopinghänseende, för vad som intas och brukas
- Informera medicinsk personal om att man utövar idrott och omfattas av dopinglistan över förbjudna substanser och metoder

Det är idrottsledaren, tränaren och stödpersonens ansvar att

- Ha vetskap om och uppfylla kraven i [Idrottens antidopingreglemente](#)
- Bistå och följa funktionärens anvisningar vid dopingkontroll
- Känna till riskerna med kosttillskott och regler vid användande av läkemedel

Det är föreningens ansvar att

- Informera spelare, tränare och stödpersoner om det egna ansvaret
- Ha en plan, förebyggande och akut, för antidoping (Vaccinera klubben)
- Uppfylla de krav som Svenska Squashförbundet ställer gällande antidoping

Det är Svenska Squashförbundets ansvar att

- Ha en uppdaterad antidopingplan och ett aktivt antidopingarbete
- Kontrollera att landslagens ledare och spelare genomgått antidopingutbildning
- Se till att spelare, tränare och stödpersoner utbildas före deltagande på internationella tävlingar/turneringar
- Ha med antidoping inom förbundets tränar- och ledarutbildningar
- Uppmana eller ålägga sina föreningar att ha aktiva antidopingåtgärder (Vaccinera klubben)
- Sköta de uppgifter och åtgärder som listas i [Idrottens Antidopingarbete](#)